



學術講座：讓孩子飛得起—由余德淳博士主講

現今青少年往往沉迷電玩或社交網絡，缺少與人溝通，時常「機不離手」，正所謂「以手機餵飯」，相信大部份家長都有同感。為探討如何協助子女情緒管理及避免「打機成癮」，本會特安排下列家長講座：

日期：2018 年 4 月 14 日（星期六）

時間：下午 2:30 – 4:30（1 小時 30 分鐘講座，30 分鐘答問）

地點：本校禮堂

主講：余德淳博士

名額：300 位家長

題目：「讓孩子飛得起」

內容：踏入中學階段的青少年，無論在情緒及行為上都有很大的轉變，他們遇上困難便很容易放棄，彷彿沒有人生目標及自我要求，唯一感興趣的便是打遊戲機或社交網絡。是次講座冀能教導家長如何與子女有效溝通，協助青少年管理情緒及預防「打機成癮」，提高子女的抗逆力，讓子女能像羽翼豐滿的大鳥，振翅高飛，向著理想邁進。

希望家長能踴躍參加，請於四月十日（星期二）或之前填妥電子通告的回條作覆。

上通告

各位家長

瑪利諾神父教會學校
中學部家長教師會
主席 伍炎麟 謹啟
二零一八年三月二十六日

余德淳博士的簡介：

余德淳博士在一九九二年榮獲「第一屆優秀社工獎」，是本港研究多元智能(MQ)、情緒智能(EQ)及逆境智能(AQ)的專家。近十五年是本港商界推崇的 EQ、AQ、SQ 演講家，曾為新鴻基、電訊盈科、菲利浦、金管局、機管局、醫管局等機構教授 EQ、AQ、CQ、SQ 及壓力管理課程。一九九七年起連續五年為政府公務員主持 EQ、AQ 訓練，亦在港大及浸大教授 EQ 通識教育。過去五年應逾百中小學家長會邀請主持講座，聽眾達三萬多人。其關於成人及兒童 EQ、AQ 的著作達數十本，曾被無線電視台邀為「開心見城」、「香港做得到」節目擔任 AQ 顧問，亦被亞洲電視台邀為「曾 Sir 28 騷」擔任兒童情感教育顧問。

